



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDI DI ALESSANDRIA,
SAVONA E GENOVA

Dal 26 al 28 Giugno 2009

Buio, luce e ombra

DURATA E SVOLGIMENTO:

Il Seminario avrà
inizio alle 15.00 di
venerdì 26 giugno e si
concluderà alle 15.00
di domenica 28
giugno 2009

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 150,00

Il costo della pensione
completa parte da un
minimo di € 100,00 per
l'intero periodo e varia
a seconda della
sistemazione scelta.

Per informazioni ed
iscrizioni:

Marco Andreoli
Cell. 349.16.76.415
o scrivere a:
info@aspicsavona.it

Uno dei temi ricorrenti nella nostra vita è scoprire e convivere con le nostre parti "nascoste", quelle parti di noi stessi che non riconosciamo e non viviamo e che spesso vengono designate con il termine "ombra".

Queste parti, represses ed escluse dal campo della nostra consapevolezza, possono ritornare a livello inconsapevole sul piano reale dei nostri agiti. Accade così che gli altri a volte diventino interpreti di quelle parti di noi che rifiutiamo di riconoscere: questa è una delle cause principali dei pregiudizi e delle difficoltà nella comunicazione umana. Diventare consapevoli delle nostre proiezioni, evitare di attribuirle agli altri e integrarle nella comprensione di noi stessi, ci aiuta ad intraprendere il cammino verso l'integrazione di tutte le nostre parti.

Altre volte neghiamo l'emergere di aspetti della nostra personalità perché qualcuno un tempo ci ha detto che non "si deve", non "si fa", non "si dice". Che bisogna sempre essere moderati, giusti, riflessivi e generosi. Ci hanno fatto credere che proprio quegli aspetti fossero socialmente e umanamente negativi e che fosse giusto controllarli e reprimerli. In questo seminario impareremo a riconoscere e ad apprezzare la nostra "ombra". La guarderemo, le daremo un nome e la renderemo una preziosa alleata e una risorsa in più per la nostra vita.

Conduttori

Maria Cristina Moresco

Gestalt Counselor, Docente del Corso in Counseling Professionale dell'A.S.P.I.C. di Alessandria, Savona e Genova, specializzata in conduzione di gruppi e Counseling di coppia nei conflitti relazionali presso l'A.S.P.I.C. di Roma.

Marco Andreoli

Gestalt Counselor, Formatore accreditato C.N.C.P., Docente del Corso in Counseling Professionale dell'A.S.P.I.C. di Alessandria, Genova e Savona, specializzato in counseling di coppia e conduzione di gruppi.

Dove

Il seminario si terrà presso la casa per seminari "Santa Maria Belfiore" a Peagna (frazione di Ceriale) in via Santa Maria Belfiore 12, a pochi chilometri dal paesino di Ceriale (SV). Per ulteriori informazioni: www.santamariabelfiore.it