



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDI DI ALESSANDRIA,
SAVONA E GENOVA

Ciclo di incontri di Art Counseling

**Ciclo di
incontri di
Art
Counseling a
Savona in
Piazza del
Popolo 8/7
da Martedì
28 febbraio
dalle 19.00
alle 21.00**

Questo ciclo di laboratori è un intervento di aiuto e di sostegno a mediazione non verbale attraverso l'uso dei materiali artistici e si fonda sul presupposto che il processo creativo messo in atto nel fare produce benessere e migliora la qualità della vita. Inoltre è possibile incrementare l'autoconsapevolezza di sé, fronteggiare situazioni di difficoltà e stress, migliorare le abilità cognitive e vivere con piacere la creatività artistica superando il giudizio estetico. L'intervento tende ad attivare diverse modalità di comunicazione che aumentano l'autostima e la possibilità di percepirsi, da parte di chi ne usufruisce, come individuo capace di fare e di esprimere in un contesto di relazione con se stesso e con il gruppo attraverso in cui la sospensione del giudizio estetico puramente artistico è predominante. Nel ciclo di incontri ci occuperemo anche delle possibilità di utilizzo del mezzo espressivo nelle relazioni d'aiuto e di come questo possa a volte essere efficace quanto e più di mille parole.

Conduce

Deborah Di Cataldo

Gestalt Counselor, Counselor Professionista Avanzato (CPA) accreditato C.N.C.P., Educatrice professionale. Docente dei Corsi di Counseling Professionale e Comunicazione Efficace dell'A.S.P.I.C. di Alessandria, Genova e Savona, specializzata in Dance Counseling e conduzione di gruppi. Diplomanda in Danzamentoterapia Integrata. Si occupa di educazione all'affettività e di prevenzione al disagio nelle Scuole Medie e Superiori.

Investimento economico

Ogni singolo incontro comporta un investimento di euro 15,00. La partecipazione all'intero ciclo costa euro 75,00

Per informazioni ed iscrizioni:

Deborah Di Cataldo
Cell. 339.75.77.885

oppure
Marco Andreoli
349.16.76.415

O scrivere a
infoaspicsavona@libero.it

A causa del limitato numero di posti la presenza all'incontro va confermata via cellulare o e-mail.

Calendario degli incontri

Martedì 28 febbraio

Martedì 13 marzo

Martedì 20 marzo

Martedì 3 aprile

Martedì 17 aprile

Martedì 8 maggio

Cos'è l'A.S.P.I.C.?

L'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) è membro fondatore dell'EAC (European Association for Counseling) ed opera secondo gli standard EAC. Inoltre rispetta il Codice Etico e Deontologico del CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti), si occupa di Counseling e relazione d'aiuto **dal 1984 e opera con oltre 40 sedi sul territorio italiano.**

I Corsi dell'A.S.P.I.C. sono basati sulle nostre attività di ricerca scientifica che si traduce nella pubblicazione di oltre 100 testi sulla relazione d'aiuto:

www.aspic.it/libri_video/01_sovera_cop_libri/sovera_editrice.html
www.aspic.it/libri_video/00_sovera_video_libri/sovera_box_v.html



**Gli incontri si svolgeranno a Savona presso la sede
dell'A.S.P.I.C. in Piazza del Popolo 8/7
Per informazioni: infoaspicsavona@libero.it**