



ASSOCIAZIONE  
COUNSELING E CULTURA  
SEDI DI ALESSANDRIA,  
SAVONA E GENOVA

## Ciclo di incontri di Art Counseling

Questo ciclo di laboratori è un intervento di aiuto e di sostegno a mediazione non verbale attraverso l'uso dei materiali artistici e si fonda sul presupposto che il processo creativo messo in atto nel fare produce benessere e migliora la qualità della vita. Inoltre è possibile incrementare l'autoconsapevolezza di sé, fronteggiare situazioni di difficoltà e stress, migliorare le abilità cognitive e vivere con piacere la creatività artistica superando il giudizio estetico. L'intervento tende ad attivare diverse modalità di comunicazione che aumentano l'autostima e la possibilità di percepirsi, da parte di chi ne usufruisce, come individuo capace di fare e di esprimere in un contesto di relazione con se stesso e con il gruppo attraverso in cui la sospensione del giudizio estetico puramente artistico è predominante. Nel ciclo di incontri ci occuperemo anche delle possibilità di utilizzo del mezzo espressivo nelle relazioni d'aiuto e di come questo possa a volte essere efficace quanto e più di mille parole.

**Conduce**  
**Deborah Di Cataldo**

Gestalt Counselor, Counselor Professionista Avanzato (CPA) accreditato C.N.C.P., Educatrice professionale. Docente dei Corsi di Counseling Professionale e Comunicazione Efficace dell'A.S.P.I.C. di Alessandria, Genova e Savona, specializzata in Dance Counseling e conduzione di gruppi. Diplomanda in Danzamentoterapia Integrata. Si occupa di educazione all'affettività e di prevenzione al disagio nelle Scuole Medie e Superiori.

### Calendario degli incontri

Giovedì 8 marzo  
Giovedì 22 marzo  
Giovedì 5 aprile

Giovedì 19 aprile  
Giovedì 3 maggio  
Martedì 17 maggio

**Ciclo di  
incontri di  
Art  
Counseling  
ad  
Alessandria  
in Via  
Mazzini 144,  
scala A da  
Giovedì 8  
marzo dalle  
17.00 alle  
19.00**

**Investimento economico**

**Ogni singolo incontro  
comporta un investi-  
mento di euro 15,00. La  
partecipazione all'intero  
ciclo costa euro 75,00**

**Per informazioni ed  
iscrizioni:**

**Deborah Di Cataldo**  
**Cell. 339.75.77.885**  
**oppure**  
**Marco Andreoli**  
**349.16.76.415**

**O scrivere a**  
**infoaspicsavona@libero.it**

**A causa del limitato  
numero di posti la  
presenza all'incontro va  
confermata via  
cellulare o e-mail.**

### **Cos'è l'A.S.P.I.C.?**

L'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) è membro fondatore dell'EAC (European Association for Counseling) ed opera secondo gli standard EAC. Inoltre rispetta il Codice Etico e Deontologico del CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti), si occupa di Counseling e relazione d'aiuto **dal 1984 e opera con oltre 40 sedi sul territorio italiano.**

**I Corsi dell'A.S.P.I.C. sono basati sulle nostre attività di ricerca scientifica che si traduce nella pubblicazione di oltre 100 testi sulla relazione d'aiuto:**

**[www.aspic.it/libri\\_video/01\\_sovera\\_cop\\_libri/sovera\\_editrice.html](http://www.aspic.it/libri_video/01_sovera_cop_libri/sovera_editrice.html)**  
**[www.aspic.it/libri\\_video/00\\_sovera\\_video\\_libri/sovera\\_box\\_v.html](http://www.aspic.it/libri_video/00_sovera_video_libri/sovera_box_v.html)**



**Gli incontri si svolgeranno a Savona presso la sede  
dell'A.S.P.I.C. in Piazza del Popolo 8/7  
Per informazioni: infoaspicsavona@libero.it**