



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDI DI ALESSANDRIA,
SAVONA E GENOVA

Ciclo di incontri di Movimento creativo

Questo ciclo di incontri è improntato sull'utilizzo del metodo della danza-movimentoterapia. E' rivolto a chiunque sia interessato al linguaggio del corpo, del movimento e della danza come possibilità di espressione, evoluzione personale e autoconoscenza. Il lavoro ha l'obiettivo di attivare processi finalizzati al raggiungimento di un maggiore stato di benessere coinvolgendo la persona nella sua globalità. L'obiettivo ultimo è quello di creare uno spazio in cui prendersi cura di sé e poter dare ascolto al bisogno di esprimersi; vivere la creatività, il gioco e la relazione umana all'interno di una comunicazione con gli altri, nel rispetto e nella valorizzazione del singolo. La danza-movimentoterapia fornisce le regole e sostiene l'azione creativa; accoglie, osserva, sviluppa un ascolto attivo a livello empatico ed emotivo; incoraggia l'esplorazione, la relazione e l'azione integrativa rispetto a quanto accaduto, valorizzando il prodotto artistico frutto di qualcosa di profondo, di un vissuto emotivo che s'inscrive a livello intrapsichico e contribuisce al processo di trasformazione dell'individuo. Il ciclo di incontri si concentrerà sull'aspetto pratico del movimento, proponendo un percorso di ascolto di sé, di consapevolezza del proprio corpo e dell'uso dello spazio nelle varie dinamiche di movimento, di ricerca di una sua qualità fluida, naturale, organica ma anche energica e dinamica.

Deborah Di Cataldo

Gestalt Counselor, Counselor Professionista Avanzato (CPA) accreditato C.N.C.P., Educatrice professionale. Docente dei Corsi di Counseling Professionale e Comunicazione Efficace dell'A.S.P.I.C. di Alessandria, Genova e Savona, specializzata in Dance Counseling e conduzione di gruppi. Diplomanda in Danzamovimentoterapia Integrata. Si occupa di educazione all'affettività e di prevenzione al disagio nelle Scuole Medie e Superiori.

Calendario degli incontri

Lunedì 5 marzo	Lunedì 30 aprile
Lunedì 19 marzo	Lunedì 14 maggio
Lunedì 2 aprile	Lunedì 28 maggio
Lunedì 16 aprile	Lunedì 11 giugno
Lunedì 25 giugno	Lunedì 2 luglio

Cos'è l'A.S.P.I.C.?

L'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) è membro fondatore dell'EAC (European Association for Counseling) ed opera secondo gli standard EAC. Inoltre rispetta il Codice Etico e Deontologico del CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti), si occupa di Counseling e relazione d'aiuto **dal 1984 e opera con oltre 40 sedi sul territorio italiano.**

I Corsi dell'A.S.P.I.C. sono basati sulle nostre attività di ricerca scientifica che si traduce nella pubblicazione di oltre 100 testi sulla relazione d'aiuto:

www.aspic.it/libri_video/01_sovera_cop_libri/sovera_editrice.html
www.aspic.it/libri_video/00_sovera_video_libri/sovera_box_v.html

**Ciclo di
incontri di
Danza
Movimento
Terapia a
Genova in
Via Mura
degli Zingari
3r da Lunedì
5 marzo dalle
17.00 alle
18.30**

Investimento economico

Ogni singolo incontro comporta un investimento di euro 15,00. La partecipazione all'intero ciclo costa euro 130,00

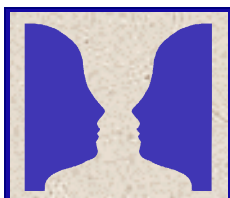
Per informazioni ed iscrizioni:

**Deborah Di Cataldo
Cell. 339.75.77.885**

**oppure
Marco Andreoli
349.16.76.415**

**O scrivere a
infoaspicsavona@libero.it**

A causa del limitato numero di posti la presenza all'incontro va confermata via cellulare o e-mail.



**Gli incontri si svolgeranno a Genova presso la sede dell'Extra Master dell'A.S.P.I.C. in Via Mura degli Zingari 3r
Per informazioni: infoaspicsavona@libero.it**