



**ASSOCIAZIONE  
COUNSELING E CULTURA  
SEDI DI ALESSANDRIA E  
SAVONA CON SEDE DISTACCATA A GENOVA**

**dal 15 al 17 Maggio 2009**

## **“Io, amo”**

**“Ti amo perché ho bisogno di te, oppure, ho bisogno di te perché ti amo?”**

Siamo tutti, sempre, alla ricerca di relazione, vicinanza, comunicazione e appartenenza: con un partner, con la nostra famiglia, con gli amici, con il gruppo dei colleghi al lavoro.

**Ma cosa vogliamo davvero dall'altro?**

**Quale è il nostro desiderio nella relazione con gli altri?**

Spesso vogliamo un compagno o una compagna a qualunque costo e siamo disposti ad accontentarci, a diminuire le nostre aspettative, a scendere a compromessi, pur di non essere soli. Spesso andiamo verso l'altro con un bisogno e un vuoto enormi, evidenti, e ci aspettiamo che l'altro lo comprenda, a volte senza neppure bisogno di dichiararlo, e se ne faccia carico, prendendosi cura di noi. Spesso facciamo tutto, troppo, per gli altri nella speranza che tanto sacrificio, tanta dedizione, vengano ripagati con l'amore che andiamo cercando. E ci sentiamo delusi e ci meravigliamo se le persone scappano lontano.

In questo seminario ognuno di noi potrà fare l'esperienza di un percorso che parte dalla propria storia personale (le regole, le credenze e le aspettative apprese dalla famiglia d'origine), prosegue ripercorrendo le esperienze relazionali vissute o desiderate e si dipana attraverso l'esplorazione della dimensione conflittuale e quella sessuale dello stare insieme. Approderemo infine ad una progettualità consapevole nel rapportarsi all'altro da sé e nella ricerca di contatto in quanto espressione di un desiderio autentico e non di un bisogno. Acquisiremo competenze e consapevolezza che ci aiuteranno a stare bene con noi stessi e quindi anche con le persone che abbiamo scelto o sceglieremo per noi.

### **Conduttori**

#### **Maria Cristina Moresco**

Gestalt Counselor, Docente del Corso in Counseling Professionale dell'A.S.P.I.C. di Alessandria, Savona e Genova, specializzata in Mediazione familiare, conduzione di gruppi e Counseling di coppia nei conflitti relazionali presso l'A.S.P.I.C. di Roma.

#### **Marco Andreoli**

Gestalt Counselor, Formatore accreditato C.N.C.P., Docente del Corso in Counseling Professionale dell'A.S.P.I.C. di Alessandria, Genova e Savona, specializzato in counseling di coppia e conduzione di gruppi.

### **Dove**

Presso il “Podere Le Capannacce”, Podere Le Capannacce 130, 56036 Palaia (Pisa). Tel. 0587 622106 Fax. 0587 622039

Email: [capannacce@gmail.com](mailto:capannacce@gmail.com).



**QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE  
AL SEMINARIO:**

**€ 118,00**

**di pensione  
completa per  
l'intero week-end  
compresa la tessera  
associativa  
all'Associazione  
Melete**

Per informazioni ed  
iscrizioni:

**Marco Andreoli**  
Cell. 349.16.76.415

**DURATA E  
SVOLGIMENTO:**

Il Seminario avrà inizio  
alle 15.00 di venerdì 15  
Maggio e si concluderà  
alle 15.00 di domenica  
17 Maggio