



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDI DI ALESSANDRIA,
SAVONA E GENOVA

La libertà di essere sé stessi

29 Gennaio 2012

Giudizi ed autogiudizi creano conflitto e sofferenza, dentro di noi e nelle nostre relazioni. Ci impediscono di esprimere appieno le nostre potenzialità, confinandoci entro i limiti che crediamo di avere e rendendo la nostra vita noiosa, ripetitiva e arida di soddisfazioni.

Come liberarci di questi abiti stretti?

In questa giornata cominceremo assieme a riconoscere i giudizi che abbiamo verso noi stessi e gli altri ed in che modo utilizzarli come risorse per la nostra realizzazione e crescita personale.

Conoscere noi stessi con gioia e curiosità e condividere con altri questa esplorazione può portare un grande cambiamento nella nostra vita.

Conduce

Valentina FRANCHI

Facilita la giornata Valentina Franchi – Counselor Olistico iscritta al Registro di Categoria Sicoool e formatasi presso l'Integral Being Institute e l'Accademia Olistica del Villaggio Globale.

Dove

Il Workshop si terrà presso la sede dell'extra-master dell'A.S.P.I.C. di Genova in Via Mura degli Zingari 3r (vicino metrò Principe).

Cos'è l'A.S.P.I.C.?

L'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) è membro fondatore dell'EAC (European Association for Counseling) ed opera secondo gli standard EAC. Inoltre rispetta il Codice Etico e Deontologico del CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti), si occupa di Counseling e relazione d'aiuto **dal 1984** e opera con **40 sedi sul territorio italiano**.

I Corsi dell'A.S.P.I.C. sono basati sulle nostre attività di ricerca scientifica che si traduce nella pubblicazione di oltre 100 testi sulla relazione d'aiuto:

www.aspic.it/libri_video/01_sovera_cop_libri/sovera_editrice.html

www.aspic.it/libri_video/00_sovera_video_libri/sovera_box_v.html

DURATA E SVOLGIMENTO:

Il Workshop avrà inizio alle 9.00 e si concluderà alle 18.00 di Domenica 29 Gennaio 2012.

Il costo della giornata è di euro 70,00

Per informazioni ed iscrizioni:

Marco Andreoli
Cell. 349.16.76.415
oppure
Valentina Franchi:
329 6972200
O scrivere a
info@aspicsavona.it

