



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI ALESSANDRIA

dal 27 al 29 Giugno 2008

L'intelligenza del cuore

DURATA E SVOLGIMENTO:

Il Seminario avrà inizio alle
15.00 di venerdì 27 giugno e si
concluderà alle 15.00 di
domenica 29 giugno 2008

QUOTA DI ISCRIZIONE:

€ 150,00

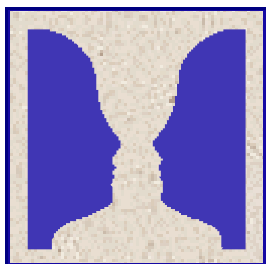
compresa la quota di
iscrizione all'Associazione
A.S.P.I.C.

Il costo della pensione
completa è di € 100,00 per
l'intero soggiorno

Per informazioni ed iscrizioni:

Marco Andreoli
Cell. 349.16.76.415

O scrivere a
info@aspicalessandriaesavona.it
www.aspicalessandriaesavona.it



Nel seminario residenziale verrà trattato il tema della "competenza emotiva", definibile come l'insieme di alcune importanti capacità: conoscere e comprendere i propri sentimenti e le proprie emozioni; riconoscere i sentimenti degli altri e ascoltare con empatia; imparare a gestire le emozioni e ad esprimerle in modo produttivo; sintonizzarsi e interagire con gli altri per migliorare le abilità sociali e il clima del proprio gruppo di lavoro. Tra i principali temi trattati:

- *Check up della propria competenza emotiva;*
- *Origine del proprio bagaglio di competenza emotiva;*
- *Consapevolezza emozionale a tutti i livelli, testa, cuore, pancia, corpo;*
- *Le parole per dire le emozioni e per differenziarle;*
- *La visione di sé: punti di forza e debolezza, la critica interna, il linguaggio disfunzionale;*
- *Saper distinguere tra contenuto e relazione;*
- *Farsi, chiedere, accettare e dare riconoscimenti;*
- *Saper riconoscere errori, sapersi scusare;*
- *Saper ascoltare in modo autentico;*
- *Uscire dai ruoli di vittima, persecutore, salvatore;*
- *Il Tema Relazionale Conflittuale Centrale.*

I conduttori

Maria Cristina Moresco: Counselor, Formatore, esperta in conduzione di gruppi, Docente del Corso di Counseling Professionale dell'A.S.P.I.C. di Alessandria e Savona, Vicepresidente di A.S.P.I.C. Alessandria.

Marco Andreoli: Counselor, Formatore di Counselor accreditato presso il C.N.C.P., Docente del Corso di Counseling Professionale dell'A.S.P.I.C. di Alessandria e Savona, Presidente di A.S.P.I.C. Alessandria.

Dove

Il seminario si terrà presso la Casa per Semminari: "Santa Maria Belfiore", di Peagna, frazione di Ceriale (SV).
Per informazioni: santamariabelfiore@libero.it