



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDI DI ALESSANDRIA,
SAVONA E GENOVA

Ciclo di incontri gratuiti

**Incontri
gratuiti sulla
relazione a
Novi Ligure
da Mercoledì 8
febbraio alle ore
21.00 a Novi
Ligure, presso la
"Casa del
giovane"
Parrocchia di San
Pietro in
Via Gagliuffi**

L'Associazione A.S.P.I.C. propone un ciclo di incontri
gratuiti sulla relazione efficace

Che cos'è il Counseling?

- E' un modo per **ascoltare l'altro** in maniera efficace, priva di pregiudizi ed interpretazioni.
- E' un modo per **ascoltare se stessi**, le proprie emozioni, le voci interne che ci criticano, è **imparare a conoscersi meglio**.
- E' un modo per **migliorare le nostre relazioni** e, di conseguenza, la nostra vita.

A cosa serve il Counseling?

A relazionarsi con i propri **figli**, a comunicare meglio nella **coppia**, a migliorare le **relazioni professionali**, a **integrare** efficacemente l'aspetto della relazione umana all'interno della propria professione

Calendario degli incontri

Mercoledì 8 febbraio 2012 Le parole che non ti ho detto: la comunicazione all'interno della coppia

Mercoledì 15 febbraio 2012 Saper dire no: gestire i propri confini e quelli altrui

Venerdì 24 febbraio 2012: Il Counseling: saper ascoltare e comunicare in modo efficace

Venerdì 2 marzo 2012 Assertività: realizza il tuo desiderio

Cos'è l'A.S.P.I.C.?

L'A.S.P.I.C. (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) è membro fondatore dell'EAC (European Association for Counseling) ed opera secondo gli standard EAC. Inoltre rispetta il Codice Etico e Deontologico del CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti), si occupa di Counseling e relazione d'aiuto **dal 1984 e opera con oltre 40 sedi sul territorio italiano.**

I Corsi dell'A.S.P.I.C. sono basati sulle nostre attività di ricerca scientifica che si traduce nella pubblicazione di oltre 100 testi sulla relazione d'aiuto:

www.aspic.it/libri_video/01_sovera_cop_libri/sovera_editrice.html

www.aspic.it/libri_video/00_sovera_video_libri/sovera_box_v.html

**Per informazioni ed
iscrizioni:**

**Cinzia Barone Cell.
345.59.920.73**

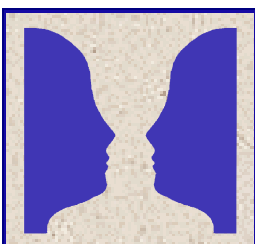
oppure

**Simona Spinoglio
Cell. 334.95.88.591**

**O scrivere a
infoaspicsavona@libero.it**

**A causa del limitato
numero di posti la
presenza all'incontro
va**

**confermata via
cellulare o e-mail.**



Si può partecipare a tutti gli incontri o anche ad uno solo.
Gli incontri si svolgeranno a Novi Ligure c/o la "Casa del
Giovane" della Parrocchia di San Pietro in Via Gagliuffi
Per informazioni: infoaspicsavona@libero.it